

# Sociaal-emotionele ontwikkeling, competenties en 5G's



*De complexiteit en ontwikkeling nader bekeken en uitgelegd met nadruk op de (stimulering van de) competenties die hierbij nodig zijn.*

**Docent: drs. Fanny Stempher-Westra, GZ-psycholoog/ Registerpsycholoog kind & jeugd**

**Doel van deze cursusdag** is om professionals die met kinderen werken meer zicht op en begrip te geven van de manier waarop de sociaal-emotionele ontwikkeling verloopt. De 8 competenties die samen zicht geven vanuit de positieve psychologie op het sociaal-emotioneel functioneren van een kind in de basisschoolleeftijd worden nader uitgelegd. Praktische voorbeelden en interventies voor het versterken van ieder van deze vaardigheid worden gegeven.

**Methodiek:** Er wordt gewerkt met beeldmateriaal tijdens de presentatie, maar ook met praktische oefeningen ter ondersteuning en met casuïstiek. Er is voldoende ruimte voor vragen. Ondanks de aandacht voor de praktijk, is deze cursusdag vooral bedoeld ter verrijking van kennis en inzichten.

**Deze cursusdag is bedoeld voor:** professionals werkzaam met kinderen of jongeren in onderwijs of jeugdzorg (MBO+, HBO, WO).

**Kosten:** €595,- (zie voor kortingen bij groepsaanmelding de algemene voorwaarden)

**Tijdinvestering:** de 2 dagen wordt opgesplitst in 2 delen van 3 uur (9.30 tot 13 uur incl. ochtendpauze) en 14 tot 17 uur incl. middagpauze). Totale tijdsinvestering komt neer op 12 uur directe lestijd en 6 uur literatuur (18 uur totaal). Er wordt een 100% aanwezigheid verwacht en actieve deelname. Toetsing middels digitale quiz. Zie de scholingskalender voor data.

**Verzorging:** Deelnemers ontvangen een klapper met de presentatie en zowel theoretische als praktische informatie. Daarnaast ontvangen zij het boek 'sociaal vaardig'. Er wordt voor koffie/thee en lunch gezorgd.

**Accreditatie:** Er wordt accreditatie aangevraagd bij SKJ.

**Literatuur:** Steven Pont e.a. (wordt verstrekt)

**Over de docent:** Fanny Stempher-Westra is een bevlogen GZ-psycholoog gespecialiseerd in kinderen en jeugdigen. Ze heeft inmiddels bijna 30 jaar ervaring als kinder- en jeugdpsycholoog binnen vele werkgebieden (ziekenhuis, kinderpsychiatrie, jeugdzorg, pleegzorg, adoptiezorg, (speciaal) onderwijs, residentiële zorg en dagbehandeling). Ze werkt al jaren met ontregelde stresssystemen bij zowel kinderen, jeugdigen als volwassenen, waarbij de sociaal-emotionele ontwikkeling, competenties en cognitieve bias aandachtsgebieden zijn. Met deze cursus hoopt ze haar enthousiasme en ervaringen en aanpak op een deskundige manier te kunnen delen met mede vakgenoten, die ook werken met kinderen en jongeren of de sociaal-emotionele ontwikkeling (en competenties) ook beter willen begrijpen c.q. begeleiden.



Naast het bieden van opleidingen verzorgt Charoëla Academy ook supervisie (voor de BAPD, GZ-psychologen i.o., Kinder- en Jeugdpsychologen NIP i.o. en ReAttach-therapeuten i.o.) en biedt zij binnen haar praktijk Masterpsychologen (i.o.) ruimte om zich te ontwikkelen middels stage of werkervaringsplaats. Naast deskundige op het gebied van hechting is zij ook ervaren in het gebruik van en gespecialiseerd in ReAttach-therapie, (medische) hypnose, EMDR (ook preverbaal) en biofeedback (vandaar dat zij ook op deze gebieden opleidingen aanbiedt).

### **Programma Dag 1:**

09.00-09.30 uur	Ontvangst met koffie/thee
09.30-11.00 uur	De sociaal-emotionele ontwikkeling.
11.00-11.15 uur	Pauze
11.15-13.00 uur	De 8 sociaal-emotionele competenties.
13.00-14.00 uur	lunchpauze
14.00-15.20 uur	De interventies die deze 8 vaardigheden kunnen versterken.
15.20-15.30 uur	Pauze
15.30-16.30 uur	Praktische vertaling en gebruik verschillend spel materiaal.
16.30-17.00 uur	Casuïstiek, discussie en vragen

### **Programma Dag 2:**

09.00-09.30 uur	Ontvangst met koffie/thee
09.30-11.00 uur	Samenvatting dag 1 en introductie dag 2
11.00-11.15 uur	Pauze
11.15-12.30 uur	Vervolg: interventies die deze 8 vaardigheden kunnen versterken.
12.30-13.00 uur	Praktische vertaling mbv oefeningen/ spel materiaal.
13.00-14.00 uur	lunchpauze
14.00-15.20 uur	De koppeling met de cirkel van de 5G's en oefening hiermee.
15.20-15.30 uur	Pauze
15.30-16.30 uur	Praktische vertaling en gebruik verschillend oefenmateriaal.
16.30-17.00 uur	Quiz, discussie en vragen
17.00-17.15 uur	Uitreiking certificaat en evaluatieformulier.

Stap 3  
Neocortex  
Denkbrein  
Denken & Leren  
reguleren

Stap 2  
Limbisch brein  
Emotie brein  
Hechting & Emotie

Stap 1  
Hersenstam  
Reptielenbrein  
Zintuigen & Survival